

Oasennachmittag in der Fastenzeit

**Ein Workout
für die Seele**

FREIRAUM

**Zeit für Kreativität & Austausch
Zu sich selbst & zu Gott finden**

am 22.3.2026 von 15-18 Uhr

ERLÖSERKIRCHE Schröderstr. 5, Berlin-Mitte

Leitung: Almut Lucchesi (Sozialpädagogin)
& Maren Herrendörfer (Pastorin)

www.aufladepause.de



RÄUME
FÜR CHRISTLICHE
SPIRITUALITÄT



Evangelisch-
methodistische
Kirche