

# **Oasennachmittag in der Fastenzeit**

**Ein Workout  
für die Seele**

## **FREIRAUM**

Zeit für Kreativität & Austausch  
Zu sich selbst & zu Gott finden

**am 22.3.2026 von 15-18 Uhr**

**ERLÖSERKIRCHE Schröderstr. 5, Berlin-Mitte**

Leitung: Almut Lucchesi (Sozialpädagogin)  
& Maren Herrendörfer (Pastorin)

**[www.aufladepause.de](http://www.aufladepause.de)**



RÄUME  
FÜR CHRISTLICHE  
SPIRITUALITÄT



Evangelisch-  
methodistische  
Kirche